

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
МБУ ДО «Спортивная школа №4»
Сакского района
протокол № 1
от 01 марта 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор
МБУ ДО «Спортивная школа
№4» Сакского района


Р.Р. Абдураманов
приказ №
от 01 марта 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 4» Сакского района Республики Крым

Республика Крым, Сакский район, с. Карьерное
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №4» Сакского района Республики Крым (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации».

1.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности спортивного сезона.

2. Спортивный сезон

2.1. Спортивный сезон в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №4» Сакского района Республики Крым (далее – Учреждение) начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря каждого календарного года.

2.2. Продолжительность спортивного сезона для обучающихся этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации), этапа совершенствования спортивного мастерства составляет 52 недели, из них в течение 46 недель в условиях Учреждения (аудиторная занятость) и 6 недель самостоятельная работа во время каникул (июнь-август) (внеаудиторная занятость).

3. Режим занятий

3.1. Учреждение функционирует в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию с одним выходным днём.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся и утверждается приказом директора Учреждения.

Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа директора.

3.3. Один тренировочный час рассчитан исходя из астрономического часа (60 минут).

3.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности

тренировочной направленности.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4.2. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

5. Заключительные положения

3.1. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Учреждения о внесении изменений или дополнений.